

Frivillige Furusjøen Rundt-løpet 2015

Sist oppdatert: **27.08.2015**

Radio					
Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte på stadion
FR-komite	Ole Kristian Rudland	909 49 698	FR-sjef	Overordnet ansvar for FR-trippelen - bidar til stadionopprigg	Tilpasses
Løpsleder	Anette N. Lunde	909 49 647	Løpsleder	Overordnet ansvar for løpet, frivillige	Tilpasses
Teknisk	Bjørnar Henden	994 64 672	Teknisk ansvarlig	Lyd, data, tidtaking	Tilpasses
Arena	Svein Erik Kamp	911 78 107	Arenaansvarlig/starter - på løpsdagen	Stadion, starter sammen med speaker	Tilpasses
Økonomi/Marked	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Økonomi-/Markedsansvarlig	Overordnet ansvar for markedsføring, annonsering, økonomi	Tilpasses
Matstasjoner	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjonsansvarlig	Matstasjoner med innhold og utstyr	Tilpasses
Beverting	Laila Stormorken	952 30 008	Bevertingsansvarlig	Kiosk og servering i telt, Kvam Sanitetslag	Tilpasses
Logistikk/transp	Bjarne Weikle	970 04 466	Logistikkansvarlig	Frakt av utstyr opp og ned	Tilpasses
Trasé	Lars Arne Bergum	971 01 360	Løypeansvarlig merking/skilting	Ansvar for løyper, merking/fjerning av merking	Tilpasses
Sanitet/parkering	Arnfinn Grambo	907 97 984	Nord-Fron Røde Kors Hjelpekorps	Sanitet og parkering	09:00
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig	Samband - kontakt med vakter	09:00
Snipp-Snapp-Snute	Anne Sletten	907 38 601	Ansvar for Snipp-Snapp-Snute	Merking - Påmelding - Løypevakter - Premiering	Tilpasses
Premieutdeling	Ingvild Selfors	413 38 364	Premieutdeling	Ifr premiemaal	Tilpasses
Sekretariat	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariatsansvarlig	Sekretariat på løpsdagen, premiering, brikker, pakking i forkant	09:00
Arrangement	Anette N. Lunde	413 38 364	Overordnet Arrangementsjef - Løpsleder		Tilpasses
Teknisk	Bjørnar Henden	994 64 672	Teknisk ansvarlig	Sette opp startlister i forkant og gjennomføring under løpet, kalle inn de andre	09:00
	Jim Wilhelmsen	905 27 560	Tidtaking - dataansvarlig	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	09:00
	Guro Selfors	481 41 982	Tidtaking - back-up	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister - backup Tidtaking	12:30
	Jo Røssummoen	907 41 288	Tidtaking - teknisk	Bidra på tidtaking/teknisk/lyd samt samband etter behov	09:00
	Bjarne Weikle	970 04 466	Lift til høyttalere	På stadion	Fredag
	Lars Tungen	982 66 880	Webseite-Info til andre nettsider	Oppdatere nettside fortløpende - bilder, resultater etc. Utsendelse av Evaluering. Ta bilder	09:00
Arenaproduksjon	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Speaker/ Starter/Premieutdeling	Forberede og lede deltakere og publikum gjennom dagen - premiering	09:00
	Oddgeir Haave	907 30 435	Lydmann	Rigge speakeranlegg og styre lyd og musikk.	09:00
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Teknisk/samband	Dele ut samband, kontakt med løypevakter, bidra på tidtaking/teknisk etter behov. Fotograf	09:00
Media/Presse/intern	Ola Aspeslåen	975 36 653	Være tilgjengelig for presse	Fotograf, mediekontakt	09:00
	Fredrik Weikle	906 49 686	Fotograf i løypa	Ta bilder og overlevere til Lars Tungen	11:00
			Fotograf i løypa	Ta bilder-overbringe til Lars Tungen for distribusjon	11:00
Arena	Svein Erik Kamp	911 78 107	Arenaansvarlig/starter - kun på løpsdagen	Overordnet ansvar for arena på løpsdagen/nedrigging av stadion	Tilpasses
	Røde Kors - 2 pers	907 97 984	Parkeringsansvarlig	Bemannning - dirigere biler	09:00
	Bjarne Weikle	970 04 466	Transport opp/ ned til stadion	Transportere nødvendig utstyr til/fra løpet	Tilpasses
	Kjell Thorkildsen	480 44 182	Stadion opprigg	Rigging av gjerder og bannere, tavler etc.	Torsdag
	Svein Håvard Steinli	905 01 158	Stadion opprigg	Rigging av gjerder, bannere, tavler etc	Torsdag
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Stadion opprigg - "konsulent"	Bidrar i forkant	Tilpasses
	Hilde K Thorkildsen	905 15 140	Ansvar for toalettvogna+ dusj, vask og påfyll	Holde toalettvogna og garderobe i orden på løpsdagen	09:30
	Svein Erik Kamp	911 78 107	Stadion nedrigg	Nedrigging av gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Etter løpet
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Stadion nedrigg	Nedrigging av gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Etter løpet
	Ole Morten Resvoll	952 04 110	Stadion nedrigg	Nedrigging av gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Etter løpet
	Alle frivillige som deltar	-	Stadion nedrigg	Nedrigging av gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Etter løpet
Matstasjon/serv	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjonsansvarlig	Innkjøp-posjonering-bemannning-forarbeid-gjennomføring-opprydding	09:00
	Tor Olsen	928 59 366	Drikkestasjon nr 1 v/Hovdevegen	Bil m/henger Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylsætra	10:30
	Maurice Olsen	987 68 694	Drikkestasjon nr 1 v/Hovdevegen	Bil m/henger Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylsætra	10:30
	Hege Meldal	481 14 726	Drikkestasjon nr 1 v/Hovdevegen	Bil m/henger Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylsætra	10:30
				Tar med alt matstasjonsutstyr ut og inn, rydder skilting fra stasjon til mål	

	Svein Håvard Steinli	905 01 158	Drikkestasjon nr 2 v/Pungen ansv.	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løpere mot Vålåsøsetrin - ATV m/henger	11:00
	Vebjørn Harstad Jensvoll	993 49 843	Drikkestasjon nr 2 v/Pungen	Deltar på matstasjon - samme punkt som løypevakt	11:00
	Samuel Aakre Hestø		Drikkestasjon nr 2 v/Pungen - sykkel	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løpere mot Vålåsøsetrin Tar med alt matstasjonsutstyr ut og inn, rydder skilting fra stasjon til mål	11:00
	Cecilie Ottesen	416 20 609	Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom ansvarlig	Orde drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra - ta inn skilt. Bil m/henger	11:30
	Sindre/Jørgen Teigen		Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra - ta inn skilt mot mål	11:30
	Andrea Røssummoen	415 92 229	Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra - ta inn skilt mot mål	11:30
	Synne Randen	906 07 350	Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra - ta inn skilt mot mål Tar med alt matstasjonsutstyr ut og inn, rydder skilting fra stasjon til mål	11:30
	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjon Stadion ansvarlig	Blande drikke - dele ut - ta av brikker - rydde opp etterpå	12:00
	Ragnhild Røssum	414 42 888	Matstasjon Stadion - rydde på stadion	Blande drikke - dele ut - ta av brikker - rydde opp etterpå	12:00
	Laila Stormorken	952 30 008	Servering/kiosk - ansvarlig fra Kvam IL	Innkjøp av varer-plassere utstyr-veksel-salg/servering-oppgjør-rydding - hjelper Saniteten	Tilpasses
	Kvam Sanitetslag		Servering/kiosk	Innkjøp av varer-plassere utstyr-veksel-salg/servering-oppgjør-rydding	09:45
	Kvam Sanitetslag		Servering/kiosk	Innkjøp av varer-plassere utstyr-veksel-salg/servering-oppgjør-rydding	09:45
	Kvam Sanitetslag		Servering/kiosk	Innkjøp av varer-plassere utstyr-veksel-salg/servering-oppgjør-rydding	09:45
	Kvam Sanitetslag		Servering/kiosk	Innkjøp av varer-plassere utstyr-veksel-salg/servering-oppgjør-rydding	09:45
Trase	Lars Arne Bergum	971 01 360	Løypeansvarlig	Ikke ATV i Landskapsvernområdet! Koordinere oppsett og rydding av merking/skilting	Tilpasses
	Are Krohg	415 11 112	Merke - skilte trase	Løypeskilting/merking, tidspunkt tilpasses med Lars Arne	Tilpasses
	Anette N. Lunde	909 49 647	Merke - skilte trase - mosjonsrunde	Løypeskilting/merking, tidspunkt tilpasses med Lars Arne	Tilpasses
	Idrettslagets ATV kan benyttes		ATV/bil m/henger - skilte og ta inn skilte	Kjøre ut skilte og ta inn skilte etter løpet, tilpass med Lars Arne	Fredag/lørdag
			Bil m/henger - skilte og ta inn skilte	Kjøre ut skilte og ta inn skilte etter løpet, tilpass med Lars Arne	Fredag/lørdag
	Anne Sletten	907 38 601	Angående Snipp-Snapp-Snute	Ikke merke S-S-S slik at det forvirrer FR-løpere inn mot mål (evt. vakt)	Tilpasses
	Avstandsskilt		15 km, 10 km, 5 km, 4 km, 3 km, 2 km, 1 km	Plassere ut og ta inn "Avstandsskilt til Mål"	
	Skilting	-	v/Hovdemyra	Lede løperne (kort løype) - mot Mål	
	Skilting	-	v/Frylisetra	Lede løperne riktig veg - mot Luseby	
	Skilting	-	v/Furusjøbu (Karelen)	Lede løperne riktig veg - mot Vålåsøsetrin	
	Skilting	-	v/kryss Vålåsøsetrin	Lede løperne riktig veg - mot Vassmillom	
	Skilting	-	v/parkering/sti Elgsvika	Lede løperne riktig veg - mot Vassmillom	
Løypevakter	Sindre Strype Kamp	913 43 701	Sykle bak siste løper - Hovedtrasé	Gi beskjed på matstasjoner når siste deltaker har passert. Ta med merkebånd	11:30
	Sigurd Haadem Rudland	916 14 151	Sykle bak siste løper - Hovedtrasé	Gi beskjed på matstasjoner når siste deltaker har passert. Ta med merkebånd	11:30
	Audun Brendstuen	468 60 871	Sykle bak siste løper - Mosjonsløype	Sykle bak siste løper helt til mål. Ta med merkebånd	11:30
	Camilla Brendstuen	951 22 437	Løypevakt nr 1 v/krysset ved Bjørgebu	Lede løperne riktig veg - mot Orvillingen - bremse biltrafikken. Løypevakt v/stadion etterpå	11:45
	Ola Kamp dy	919 92 965	Løypevakt nr 2 v/krysset Orvillingen	Lede løperne riktig veg - mot Orvillingen. Løypevakt v/stadion om behov etterpå	11:45
	Ola Krokbo	911 02 565	Løypevakt NY v/krysset Gamle Hovdeveg/Furusjøråket	Lede løperne riktig veg - blå startnr videre mot Hovde. Orange startnr mot Furusjøen, sykle etterpå bak	11:50
	Terje J. Lien	951 41 213	Løypevakt nr 3 v/kryss/klopp Luseby - sykkel	Lede løperne riktig veg. Rydde merking Luseby-Hovde - Gamle Hovdeveg - Orvillingen	11:00
	Johan Lien	960 19 639	Løypevakt nr 3 v/kryss/klopp Luseby - sykkel	Lede løperne riktig veg. Rydde merking Luseby-Hovde - Gamle Hovdeveg - Orvillingen	11:00
	Ole Morten Resvoll	952 04 110	Løypevakt nr 4 v/bru over Glitra - sykkel	Lede løperne riktig veg - mot Pungen - rydde merking Glitra-Luseby-Hovde - delta på nedrigg	11:00
	Vidar Jensvoll	975 14 408	Løypevakt nr 5 v/Pungen	Lede løperne riktig veg - mot drikkestasjon og Elgsvika	11:00
	Ola Aspeslån	975 36 653	Løypevakt hyttefelt barneløp	Lede løperne riktig veg - ta inn merkebånd, også barneløp	12:00
	Odd Brendstuen	911 86 562	Løypevakt nr 9 v/Rustugusætra	Lede løperne riktig veg - mot mål - også 1 og 2 km	12:00
	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Løypevakt nr 10 v/Rondablikkvegen	Lede løperne over Rondablikkvegen mot stadion, også barneløp og SSS	12:15
	Hilde K Thorkildsen	905 15 140	Løypevakt nr 11v/stadion	Lede løperne inn på stadion ved Rondablikkvegen, også barneløp og SSS + toalettvoغن	12:15
	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Løypevakt Rondablikkvegen - 1/2 km ungdom	Lede 2 km løperne ut på runde nr 2 - 1 km direkte i mål	12:15
Sanitet	Nord-Fron Røde Kors	913 71 893	Sanitetsansvarlig	Et mobil sanitetslag - 2 personer	09:00
	Nord-Fron Røde Kors		Sanitet		09:00
Premieutdeling	Ingvild Selfors	905 23 325	Premieutdeling	Dele ut premier i samtlige klasser - hjelp av speaker	13:45
	Lillian Lien	416 84 654	Premieutdeling	Dele ut premier i samtlige klasser - hjelp av speaker	13:45

	Benytte evt. av jentene på stadion om behov: Louise H. Rudland, Amalie Henden etc....			13:45
Sekretariat	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariatsansvarlig	09:00
	Ola Stormorken	905 23 325	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, pins, brikker, sikkerhetsnåler, reklame
	Lillian Lien	416 84 654	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, pins, brikker, sikkerhetsnåler, reklame
	Ingvild Selfors	413 38 364	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, pins, brikker, sikkerhetsnåler, reklame
	Anne Sletten	907 38 601	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, pins, brikker, sikkerhetsnåler, reklame
	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariatsleder løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling - skrive deltakere på liste
	Anne Sletten	907 38 601	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - hovedansvarlig for Snipp-Snapp-Snute, etteranmelding
	Lillian Lien	416 84 654	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling
	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling, delta som løypevakt ved stadion SSS, premiesermoni
	Guro Selfors Lund	481 41 982	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling - brikkesjekk - over til back-up tidtaking etterpå
Snipp-Snapp-Snute	Anne Sletten	907 38 601	Snipp-Snapp-Snuteansvarlig	09:00
	Anne Sletten	907 38 601	Sekretariat løpsdag	Utdeling av startnummer + etteranmelding Snipp-Snapp-Snute
	Anne Sletten	907 38 601	Løypemerkning	Merke løype/bane, sette ut hinderløyper
	Anne Sletten	907 38 601	Starter/løypevakt	Starter Snipp v/Ruststugusetra kl 12:40, løypevakt for Snapp runding tilbake mot mål
	Ola Aspeslåen	975 36 653	Starter/løypevakt	Starter Snapp 6-8 år fra veien - kl. 12:45,
	Laila Stormorken	952 30 008	Løypevakt	Krysser veien fra bak Rikken og over til oppløpet til mål, kun for SSS
	Lillian Lien	416 84 654	Premiering v/målgang	Medaljer rundt halsen ved målgang
	Anne Lise Haadem	977 84 491	Servering matstasjon	Tappe opp og sette ut saft ved matstasjonen
				12:30